နွေရာသီရင်းမြစ် လမ်းညွှန်

ဤရင်းမြစ်လမ်းညွှန်ကို 2021 ခုနှစ် နွေရာသီအတွက် ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်းအဖွဲ့ဝင်များ လိုအပ်သည်ဟု ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများက ကြားသိခဲ့ရသည်များကို အခြေခံ၍ ရေးဆွဲခဲ့ပါသည်။ ၎င်းကို DPS မိသားစုနှင့် ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်း ထိတွေ့ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့မှ ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်း မိတ်ဖက်များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပြုစုထားပါသည်။

လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ		ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်းနှင့် ကျန်းမာရေး ရင်းမြစ်များ	
နွေရာသီ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ	စာမျက်နှာ 2	**စိတ်ကျန်းမာရေး**	စာမျက်နှာ 6
လူငယ် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ	စာမျက်နှာ 3	**အိမ်ရာ**	စာမျက်နှာ 7
အဆောက်အအုံပြင်ပ အပန်းဖြေခြင်း	စာမျက်နှာ 4	**COVID-19**	စာမျက်နှာ 8
သင်ကြားရေးဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ	စာမျက်နှာ 5	**အင်တာနက်**	စာမျက်နှာ 8
		အစားအစာ ထောက်ပံ့မှု	စာမျက်နှာ 9

ကမ်းလှမ်းမှုအမျိုးမျိုးပေးနေသော အဖွဲ့အစည်းများ — စာမျက်နှာ 11

လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ

ဤရင်းမြစ်လမ်းညွှန်ကို 2021 ခုနှစ် နွေရာသီအတွက် ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်းအဖွဲ့ဝင်များ လိုအပ်သည်ဟု ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများက ကြားသိခဲ့ရသည်များကို အခြေခံ၍ ရေးဆွဲခဲ့ပါသည်။ ၎င်းကို DPS မိသားစုနှင့် ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်း ထိတွေ့ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့မှ ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်း မိတ်ဖက်များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပြုစုထားပါသည်။

နွေရာသီ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ

ဒင်းဗားလူငယ်အစီအစဉ် ရှာဖွေရေးကိရိယာ

ဒင်းဗားလူငယ်အစီအစဉ် ရှာဖွေရေးကိရိယာကို အသုံးပြု၍ အရည်အသွေးရှိသော ကျောင်းချိန်ပြင်ပနှင့် နွေရာသီ အစီအစဉ်များကို စူးစမ်းရှာဖွေပါ။ သင့်အနေဖြင့် ကျောင်းအားလပ်ချိန်များအတွင်းနှင့် စနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့များမှာပင်လျှင် ကလေးငယ်များအား ကျောင်းချိန်မတိုင်မီ သို့မဟုတ် ကျောင်းချိန်ပြင်ပတွင် အန္တရာယ်ကင်းစွာ တက်တက်ကြွကြွ ထိတွေ့ဆောင်ရွက်ရန် တွဲခေါ်ပေးသည့် အွန်လိုင်းနှင့် လူကိုယ်တိုင်တက်ရောက်ရေး အစီအစဉ်များကို ရှာဖွေနိုင်သည်။ သင်၏လိုအပ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီစေရန် သင်၏ရှာဖွေမှုကို အလွယ်တကူ စိတ်ကြိုက်ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး သင့်ကလေး၏ နောက်လာမည့် ပျော်ရွှင်စရာစွန့်စားမှုကို ရှာဖွေပါ!

ဒင်းဗားလူငယ်အစီအစဉ် ရှာဖွေရေးကိရိယာကို အွန်လိုင်းမှ ရယူပါ -

denvergov.org/youthprogramlocator/

ဒင်းဗားအားလပ်ရက်များ 2021

မိသားစုများနှင့် ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်းအဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဒေသဆိုင်ရာ မိဘအဖွဲ့အစည်း Mile High Mama ၏ ဒင်းဗားအားလပ်ရက် စာရင်းများ။ ယခုနှစ်တွင် COVID ရောဂါကြောင့် သင့်အနေဖြင့် သင်မသွားမီ လက်မှတ်တစ်ခုရှိရန် သို့မဟုတ် စာရင်းသွင်းရန် လိုအပ်ပါမည် - သို့သော် ၎င်းမှာ အခမဲ့ဖြစ်သည်!

ဒင်းဗားအားလပ်ရက်များကို အွန်လိုင်းတွင် ရှာဖွေပါ -

milehighmamas.com/blog/2021/01/20/denver-free-days-for-2021/

လူငယ် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ

Five by Five ကတ် (ငါးနှစ်သားအရွယ် ယဉ်ကျေးမှုအတွေ့ အကြုံငါးမျိုး သင်ကြားရေးကတ်)

ဤ Five By Five ကတ်မှ ဒင်းဗားလူရည်ချွန်ကလေးငယ်များ အစောပိုင်းပညာရေး (Denver Great Kids Head Start) အစီအစဉ်၏ မိသားစုများနှင့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့ဝင်များကို ဒင်းဗား၏ ယဉ်ကျေးမှုနေရာ 22 ခုရှိ ပညာရေးဆိုင်ရာအခွင့်အလမ်းများ နှင့် အပန်းဖြေစင်တာ ရေကူးကန်များကို တစ်နှစ်ပတ်လုံး အခမဲ့ရရှိစေရန် ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။ Five by Five မှ မိသားစုများနှင့် ဆရာများအား ယဉ်ကျေးမှု ဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများကို ဝင်လမ်းများအဖြစ် အသုံးပြု၍ ကလေးငယ်များကို သူငယ်တန်းနှင့် ရေရှည်အောင်မြင်မှုရရှိစေအောင် ပြင်ဆင်ပေးရန် လုပ်ပိုင်ခွင့်ပေးပါသည်။

Five by Five အုပ်ချုပ်ရေးမှူး Mikhail Vafeades ကို ဆက်သွယ်ရန် -
ဖုန်း - (720) 913-0904
အီးမေးလ် - mikhail.vafeades@denvergov.org

အွန်လိုင်းမှ ပိုမိုလေ့လာရန် -

denvergov.org/content/denvergov/en/office-of-childrens-affairs/programs/head-start/five-by-five.html

Youth on Record (ဓာတ်ပြားပေါ်က လူငယ်)

Open lab ဆိုသည်မှာ သီချင်းထုတ်လုပ်ရေး၊ သီချင်းရေးစပ်ခြင်း၊ သီချင်းသွင်းခြင်း၊ အသံအင်ဂျင်နီယာ အတတ်ပညာနှင့် တူရိယာများ တီးခတ်ခြင်းကို စိတ်ဝင်စားသော ဂီတပညာရှင်များ/အနုပညာရှင်များအတွက် အစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ Our Youth Media Studio ဆိုသည်မှာ လူငယ်များအတွက် ၎င်းတို့၏ တီထွင် ဖန်တီးမှု စွမ်းရည်များ တိုးတက်စေရန်နှင့် စိတ်တူကိုယ်တူရှိသောလူအုပ်စုတစ်ခုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ဘေးကင်းလုံခြုံသည့် နေရာတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ရည်မှန်းချက်မှာ အဖွဲ့လိုက်အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးခြင်း၊ အနုပညာမှတစ်ဆင့် ကိုယ်ပိုင်အမူအရာ ဖော်ပြခြင်းနှင့် သွန်သင်ဆုံးမခြင်းတို့မှတစ်ဆင့် ကိုယ်တိုင်လွတ်မြောက်ရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်များကို အားပေးရန်ဖြစ်သည်။

နောက်လာမည့် အစီအစဉ်တစ်ခုကို အွန်လိုင်းတွင် ရှာဖွေပါ -

youthonrecord.org/programs

အဆောက်အအုံပြင်ပ အပန်းဖြေခြင်း

En Bici (စက်ဘီးဖြင့်)

စက်ဘီးပညာရေးနှင့် မိသားစုခရီးတိုများမှာ အဆောက်အအုံ ပြင်ပသို့ သွားရောက်ခြင်းကို အလေးထားပါသည်။

ပါဝင်ရန် Mayra Gonzales ကို ဆက်သွယ်ပါ -

အီးမေးလ် - Mayra.Gonzales@montbelloorganizing.org

ကလေးငယ်များအတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် လေ့လာသင်ကြားရေး (ELK)

ELK (ကလေးငယ်များအတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် လေ့လာသင်ကြားရေး) ဆိုသည်မှာ အခွင့်အရေးချို့တဲ့သော အသက် 5-25 နှစ်အရွယ် မြို့ပြလူငယ်များအတွက် သိပ္ပံပညာရေးနှင့် အဆောက်အအုံပြင်ပ အတွေ့အကြုံများမှတစ်ဆင့် စိတ်အားထက်သန်ပြီး တာဝန်ယူမှု တာဝန်ခံမှုရှိသော ခေါင်းဆောင်များ မွေးထုတ်ပေးသည့် ဘက်စုံပါဝင်သော အကျိုးအမြတ် မရှာသည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။

Chris Urias ကို ဆက်သွယ်ရန် - curias@elkkids.org

ပိုမိုလေ့လာရန် - *elkkids.org*

အွန်လိုင်းမှ သတင်းစာရယူရန် စာရင်းသွင်းပါ -

lp.constantcontactpages.com/su/cxQ1rc8

သင်ကြားရေး လုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ

နွေရာသီသင်ကြားရေးအတွက် ပျော်ရွှင်စရာလုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများဆိုင်ရာ DPS လမ်းညွှန်

DPS မိသားစုဆိုင်ရာလုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာလွှဲပြောင်းရေးအဖွဲ့တွင် နွေရာသီတိုင်းအတွက် အသုံးပြုနိုင်သည့် နွေရာသီရင်းမြစ် လမ်းညွှန်တစ်ခု ရှိပါသည်။

1 တန်းနှင့် 12 တန်းကြား ကျောင်းသားများအတွက် နွေရာသီ သင်ကြားရေးဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ ရရှိနိုင်ပါသည်။ အဖတ်၊ အရေး၊ သင်္ချာနှင့် သိပ္ပံဘာသာရပ် သင်ကြားရေးတို့ကို ပံ့ပိုးပေးရန် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိနိုင်ပါသည်။

DPS မိသားစု ထိတွေ့ဆောင်ရွက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အွန်လိုင်းတွင် ပိုမိုလေ့လာရန် -

equity.dpsk12.org/family-and-community-engagement/

ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်းနှင့် ကျန်းမာရေး ရင်းမြစ်များ

ဤရင်းမြစ်လမ်းညွှန်ကို 2021 ခုနှစ် နွေရာသီအတွက် ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်းအဖွဲ့ဝင်များမှ ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများ ကြားသိခဲ့ရသည့် လိုအပ်ချက်ကို အခြေခံ၍ ရေးဆွဲခဲ့ပါသည်။ ၎င်းကို DPS မိသားစုနှင့် ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်း ထိတွေ့ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့မှ ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်း မိတ်ဖက်များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပြုစုထားပါသည်။

စိတ်ကျန်းမာရေး

ကိုလိုရာဒိုပြည်နယ် ကပ်ဘေးကာလ ဝန်ဆောင်မှုများ

စိတ်ကျန်းမာရေး/မူးယစ်ဆေးဝါး အလွဲသုံးစားပြုခြင်းဆိုင်ရာ အရေးပေါ် ဖုန်းလိုင်းနှင့် ကြိုတင်ရက်ချိန်းမယူဘဲ လာရောက်ပြ သခြင်းကို 24/7 ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

ဖုန်း - 1-844-493-8255

38255 သို့ "TALK" ဟု စာသားပေးပို့ပါ

အွန်လိုင်းမှ ပိုမိုလေ့လာရန် - ***coloradocrisisservices.org***

ဒင်းဗားစိတ်ကျန်းမာရေးစင်တာသို့ ဝင်ရောက်ရေးစင်တာ

သင့်ကလေး သို့မဟုတ် သင်ကိုယ်တိုင်အတွက် သို့မဟုတ် ချစ်ရသူတစ်ဦးအား ဝန်ဆောင်မှုများ ကူညီပေးရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် ပထမအကြိမ် ရက်ချိန်းတစ်ခု စီစဉ်ရန်

ဖုန်း - 303-504-7900

အွန်လိုင်းမှ ပိုမိုလေ့လာရန် - ***mhcd.org/access-services/***

အိမ်ရာ

Mile High United Way (ဒင်းဗားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး နည်းလမ်း)

အိမ်ငှားရမ်းမှုထောက်ပံ့ရေး၊ နှင်ထုတ်ခံရခြင်းဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့နှင့် အိမ်ရာ အစီအစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ အော်ပရေတာတစ်ဦးနှင့် ဆွေးနွေးရန် 2-1-1 သို့ ခေါ်ဆိုပါ

ဖုန်း - 2-1-1 -

အွန်လိုင်းမှ ပိုမိုလေ့လာရန် - *211colorado.org*

အရေးပေါ်အိမ်ငှားရမ်းမှုထောက်ပံ့ရေး အစီအစဉ် (ERAP) အစီအစဉ်

ကိုလိုရာဒိုပြည်နယ် အရေးပေါ်အိမ်ငှားရမ်းမှုထောက်ပံ့ရေး အစီအစဉ် (ERAP) မှ အိမ်ငှားများအား 2020 ခုနှစ် ဧပြီလအထိ ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ အကူအညီများတွင် ယခင်ကပေးချေရန်ရှိသော၊ လက်ရှိနှင့် နောက်ထပ်နှစ်လအတွက် ခန့်မှန်းထားသောအိမ်ငှားရမ်းမှု ကုန်ကျစရိတ်များ ပါဝင်ပါသည်။ ပဏာမထောက်ပံ့မှုပြီးနောက် ရန်ပုံငွေများ ဆက်လက်ရှိနေသေးပါက သင့်အနေဖြင့် နောက်ထပ်ထောက်ပံ့မှု လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အွန်လိုင်းမှ လျှောက်ရန် -

portal.neighborlysoftware.com/erap-colorado/Participant

COVID-19

လူအများ ကာကွယ်ဆေးရရှိရန် ကူညီပေးနေသော DPS ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်း မိတ်ဖက်များ

Montbello COVID ရောဂါ စုပေါင်းအဖွဲ့ (CLLARO, Montbello စည်းရုံးရေးကော်မတီ၊ Montbello စည်းလုံးညီညွတ်ရေး ခရစ်ယာန်ဘုရားကျောင်း၊ ကိုလိုရာဒိုပြည်နယ် ပြောင်းလဲမှုဆောင်ရွက်သူများ စုပေါင်းအဖွဲ့)

ဖုန်း - 303-722-5150 ရွေးချယ်ပါ 0*

Kiera Jackson (အဖွဲ့ပေါင်းစည်းမှု) သို့ ဆက်သွယ်ရန် -

အီးမေးလ် - kiera.jackson@montbelloorganizing.org

Josue Rodriguez (အဖွဲ့ပေါင်းစည်းမှု) သို့ ဆက်သွယ်ရန် -

အီးမေးလ် -josue.rodriguez@du.edu

အွန်လိုင်းမှ စာရင်းသွင်းရန် - *tinyurl.com/COVID-Vaccine-Registration-DPS*

အင်တာနက်

ကျောင်းသားများ အဝေးမှအင်တာနက်ရရှိရေး ရွေးချယ်စရာများ

သင့်အနေဖြင့် အိမ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်များ၊ ပညာရေး ရင်းမြစ်များနှင့် အခြားအရာတို့ကို ပိုမိုချိတ်ဆက်ရရှိနိုင်စေရန် အတွက် Internet Essentials မှ သင့်အိမ်သို့ တန်ဖိုးသင့် မြန်နှုန်းမြင့် အင်တာနက် ရရှိစေပါသည်။

အွန်လိုင်းမှ ပိုမိုလေ့လာရန် -

apply.internetessentials.com

အစားအစာ ထောက်ပံ့မှု

အစားအစာသိုလှောင်ခန်းတစ်ခု ရှာဖွေခြင်း

အနီးအနားရှိအစားအစာသိုလှောင်ခန်းတစ်ခု ရှာဖွေရန် ရှာဖွေရေးကိရိယာ (Search Tool) (၎င်းတွင် လစဉ်ဖြန့်ဖြူးပေး သည့် မိုဘိုင်းအစားအစာ သိုလှောင်ခန်းများ ပါဝင်သည်)။

ရှာဖွေရေးကိရိယာကို အွန်လိုင်းမှ အသုံးပြုရန် -

foodbankrockies.org/find-food/

We Don't Waste မှပေးသည့် ရွေ့လျားသွားလာ အစားအစာ ဈေးများ

We Don't Waste မှ ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်းအတွင်းသို့ ပိုမိုရောက်ရှိပြီး လူအများကို လတ်ဆတ်သော အသီးအနှံများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ အဆီနည်း အသားဓာတ်နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများကဲ့သို့ ကျန်းမာရေးနှင့် ပြည့်စုံပြီး အာဟာရရှိသော အစားအစာများ ရောင်းချပေးရန်အတွက် ရွေ့လျားသွားလာ အစားအစာ ဈေး စဉ်းလှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုတစ်ခုကို ဖော်ဆောင်ပေးခဲ့သည်။ သင့်အခြေအနေများ မည်သို့ပင်ရှိနေပါစေ ၎င်းတို့၏ဈေးများကို လူတိုင်းအတွက် ဖွင့်လှစ်ပေးထားပါသည်။

အွန်လိုင်းမှ ပိုမိုလေ့လာရန် -

wedontwaste.org/what-we-do/mobile-markets/

Colorado Food Cluster (ကိုလိုရာဒိုပြည်နယ် အစားအစာ အစုအပြုံ)

ဖွန်လတစ်လလုံး အိမ်သို့ နေ့စဉ်သုံးအစားအစာများ အပတ်စဉ် လာရောက်ပေးပို့မှု လက်ခံရယူရန် စာရင်းသွင်းပါ။

အွန်လိုင်းမှ စာရင်းသွင်းရန် -

coloradofoodcluster.com/sign-up-and-manage-deliveries

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးငယ်များအတွက် P-EBT အစားအစာ အစီအစဉ်

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးငယ်များအတွက် အစားအစာ အကျိုးခံစားခွင့်များ။

အွန်လိုင်းမှ ပိုမိုလေ့လာရန် -

cdhs.colorado.gov/p-ebt

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် အစားအစာ ဘဏ်များ

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် အစားအစာ အခမဲ့ရရှိပါသည်။

အွန်လိုင်းမှ ပိုမိုလေ့လာရန် -

coloradopetpantry.org/events/category/pet-food-banks/

ကမ်းလှမ်းမှုအမျိုးမျိုးပေးနေသော အဖွဲ့အစည်းများ

ဤရင်းမြစ်လမ်းညွှန်ကို 2021 ခုနှစ် နွေရာသီအတွက် ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်းအဖွဲ့ဝင်များမှ ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများ ကြားသိခဲ့ရသည့် လိုအပ်ချက်ကို အခြေခံ၍ ရေးဆွဲခဲ့ပါသည်။ ၎င်းကို DPS မိသားစုနှင့် ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်း ထိတွေ့ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့မှ ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်း မိတ်ဖက်များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပြုစုထားပါသည်။

DPS FACE စင်တာများ

FACE စင်တာများမှ မိသားစုများအား အခြေခံလိုအပ်ချက် အစီအစဉ်များကို ရရှိစေရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ မေလတွင် FACE စင်တာများ၌ (သီးခြားအဖွဲ့) အတွက် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် 4 ပတ်ကြာ မိဘအုပ်ထိန်းမှုပံ့ပိုးရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတစ်ခုရှိပြီး အင်္ဂလိပ်၊ စပိန်နှင့် ပြင်သစ်ဘာသာတို့ဖြင့် အပတ်စဉ် အမျိုးသမီးများ အဖွဲ့တစ်ခု ရှိပါသည်။ *COVID ကြောင့် လူကိုယ်တိုင်တက်ရောက်နိုင် သည့် ဝန်ဆောင်မှုများ မရရှိနိုင်ပါ၊ ဝန်ဆောင်မှုအားလုံးကို အဝေးမှပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

တည်နေရာများ -

John H. Amesse မူလတန်းကျောင်း
ဖုန်း - 720-424-2961
လိပ်စာ - 5440 Scranton St, Denver, CO 80239

Johnson မူလတန်းကျောင်း
ဖုန်း - 720-424-2970
လိပ်စာ - 1850 S Irving St, Denver, CO 80219

DPS မိသားစု ထိတွေ့ဆောင်ရွက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အွန်လိုင်းတွင် ပိုမိုလေ့လာရန် -

equity.dpsk12.org/family-and-community-engagement/face-centers/

DHS Give စင်တာ

Richard T. Castro လူသားဝန်ဆောင်မှုစင်တာ၌ တည်ရှိသော GIVE စင်တာမှ မိသားစုများ၊ မိဘမဲ့ဂေဟာမှ လူငယ်များနှင့် အိုးအိမ်မဲ့လူများအပါအဝင် လိုအပ်ချက်ရှိသော ဒေသခံများအား မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပစ္စည်းများကို အခမဲ့ ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။ စင်တာသို့ ရက်ချိန်းမယူဘဲ လာရောက်ခြင်းအတွက် မဖွင့်လှစ်ထားသော်လည်း သင့်အနေဖြင့် မက်ဆေ့ချ် ချန်ထားခဲ့ပါက သင့်ဆီကို ပြန်လည်ဖုန်းခေါ် သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဖုန်း - 720-944-1250 -

အွန်လိုင်းမှ ပိုမိုလေ့လာရန် -

denvergov.org/Government/Departments/Denver-Human-Services/Be-Supported/Additional-Assistance/GIVE-Center

Montbello စည်းရုံးရေးကော်မတီ

ဘေးကင်းလုံခြုံရေး/အကြမ်းဖက်မှုဆန့်ကျင်တိုက်ဖျက်ရေး - Kiera Jackson သို့ ဆက်သွယ်ရန် kiera.jackson@montbelloorganizing.org

အစားအစာ ထောက်ပံ့မှုများ- လစဉ်လတိုင်း ပထမနှင့် တတိယပတ် ကြာသပတေးနေ့ မနက် 9 နာရီမှစ၍ Montbello အပန်းဖြေစင်တာ

အစားအစာသိုလှောင်ခန်းနှင့် ၎င်းတို့၏ကိုယ်ပိုင်အစားအစာ စိုက်ပျိုးခြင်း၊ လူအများကို FNE နယ်မြေပြင်ပတွင် ရောင်းချခြင်း။ အားလုံးကို ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။

1. **ဆက်သွယ်ရန် -** Latoya Erskine, Latoya.erskine@montbelloorganizing.org

စိတ်ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ - Montbello စည်းရုံးရေးကော်မတီ + စိတ်ကျန်းမာရေး စုပေါင်းအဖွဲ့

1. **ဆက်သွယ်ရန် -** Latoya Petty, latoya.petty@montbelloorganizing.org

ဖုန်း - (720) 379-4630

အီးမေးလ် - montbelloorganizing@gmail.com

အွန်လိုင်းမှ ပိုမိုလေ့လာရန် - ***montbelloorganizing.org***

ကလေးငယ်များကို အဝတ်အစားပေးခြင်း

ဒင်ဗားၡ် ကလေးငယ်များကို အဝတ်အစားပေးခြင်း အဖွဲ့မှာ ဒင်ဗားမက်ထရိုနယ်မြေ (Denver Metro Area) အတွင်းရှိ ဝင်ငွေနည်း သို့မဟုတ် အခက်အခဲကြုံနေရသော မိသားစုများမှ ကျောင်းသားများကို အဝတ်အစားသစ်၊ အရည်အသွေးကောင်း မွန်သော အသုံးပြုထားသည့်အဝတ်အစားများကို ပံ့ပိုးပေးရန်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့မှ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများကိုလည်း အခွင့်အလမ်းများ ပေးပါသည်။

ဖုန်း - (720) 379-4630

အွန်လိုင်းမှ ပိုမိုလေ့လာရန် -

clothestokidsdenver.org/referral-process/

Struggle of Love (မေတ္တာရှေ့ရှု ရုန်းကန်လှုပ်ရှားမှု)

အစားအစာသိုလှောင်ခန်း - တနင်္လာ - သောကြာနေ့ Academy360 နေလယ် 12-2 နာရီ အားလုံးကို ကြိုဆိုပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် - Lakeshia@struggleoflovefoundation.org

jason@struggleoflovefoundation.org

အသံသွင်း စတူဒီယို (အခမဲ့) - အချိန်အပိုင်းအခြားတစ်ခု စာရင်းသွင်းရမည်။

အွန်လိုင်းမှ ပိုမိုလေ့လာရန် - tinyurl.com/recording-studio-struggle-love

ဆက်သွယ်ရန် - lakeshia@struggleoflovefoundation.org

အစားအစာသိုလှောင်ခန်း တည်နေရာ - **12000 E 47th Ave Denver, CO 80239**

အွန်လိုင်းမှ ပိုမိုလေ့လာရန် - ***struggleoflovefoundation.org***