

# Hướng dẫn Nguồn trợ giúp Mùa hè

Hướng dẫn nguồn trợ giúp này được xây dựng cho mùa hè năm 2021 dựa trên những nhu cầu của các thành viên cộng đồng mà Học khu Công lập Denver đã lắng nghe. Tài liệu này được biên soạn bởi DPS Family and Community Engagement cùng với các đối tác cộng đồng.

Hoạt động		Nguồn trợ giúp Sức khỏe & Cộng đồng	
<b>Hoạt động Mùa hè</b>	trang 2	<b>Sức khỏe Tâm thần</b>	trang 6
<b>Hoạt động của Thanh thiếu niên</b>	trang 3	<b>Nhà ở</b>	trang 7
<b>Giải trí Ngoài trời</b>	trang 4	<b>COVID-19</b>	trang 8
<b>Hoạt động Học tập</b>	trang 5	<b>Internet</b>	trang 8
		<b>Hỗ trợ Thực phẩm</b>	trang 9
<b>Các tổ chức cung cấp dịch vụ</b>			trang 11

## Hoạt động

Hướng dẫn nguồn trợ giúp này được xây dựng cho mùa hè năm 2021 dựa trên những nhu cầu của các thành viên cộng đồng mà Học khu Công lập Denver đã lắng nghe. Tài liệu này được biên soạn bởi DPS Family and Community Engagement cùng với các đối tác cộng đồng.

### Hoạt động Mùa hè

#### Công cụ Định vị Chương trình cho Thanh thiếu niên của Denver



Khám phá các chương trình sau giờ học và chương trình mùa hè chất lượng bằng cách sử dụng Công cụ Định vị Chương trình cho Thanh thiếu niên của Denver. Bạn có thể tìm kiếm các chương trình trực tuyến và trực tiếp để trẻ tham gia một cách an toàn và năng động vào trước hoặc sau giờ học, trong thời gian nghỉ học và thậm chí là cả cuối tuần. Dễ dàng tùy chỉnh cách thức tìm kiếm để đáp ứng nhu cầu của bạn nhằm tìm được hoạt động thú vị tiếp theo của con bạn!

Truy cập trực tuyến Công cụ Định vị Chương trình cho Thanh thiếu niên của Denver tại:

[denvergov.org/youthprogramlocator/](https://denvergov.org/youthprogramlocator/)



#### Những ngày Miễn phí tại Denver 2021



Tổ chức phụ huynh địa phương Mile High Mama's giúp liệt kê những ngày Miễn phí tại Denver cho các gia đình và thành viên cộng đồng. Năm nay, do COVID, bạn cần nhận được vé hoặc đăng ký trước khi đi – nhưng vẫn sẽ MIỄN PHÍ!

Tìm trực tuyến những ngày Miễn phí tại Denver tại địa chỉ:

[milehighmamas.com/blog/2021/01/20/denver-free-days-for-2021/](https://milehighmamas.com/blog/2021/01/20/denver-free-days-for-2021/)



## Hoạt động của Thanh thiếu niên

### Thẻ Five by Five



Thẻ Five By Five cung cấp miễn phí cho các gia đình và nhân viên của chương trình Denver Great Kids Head Start các cơ hội giáo dục và tiếp cận quanh năm tại 22 địa điểm văn hóa và hồ bơi ở trung tâm giải trí của Denver. Five by Five giúp các gia đình và các nhà giáo dục sử dụng trải nghiệm văn hóa để bắt đầu chuẩn bị cho trẻ em đi học mẫu giáo và đạt được thành công lâu dài.

Liên hệ với Quản trị viên Five by Five, Mikhail Vafeades theo:

**Điện thoại:** (720) 913-0904

**Email:** [mikhail.vafeades@denvergov.org](mailto:mikhail.vafeades@denvergov.org)

Tìm hiểu thêm trực tuyến tại địa chỉ:

[denvergov.org/content/denvergov/en/office-of-childrens-affairs/programs/head-start/five-by-five.html](https://denvergov.org/content/denvergov/en/office-of-childrens-affairs/programs/head-start/five-by-five.html)



### Youth on Record



Phòng thí nghiệm mở là một chương trình miễn phí dành cho các nhạc sĩ/nghệ sĩ quan tâm đến việc sản xuất âm nhạc, sáng tác bài hát, ghi âm bài hát, xử lý kỹ thuật âm thanh và chơi nhạc cụ. Youth Media Studio của chúng tôi là một không gian an toàn để các bạn trẻ cùng cố các kỹ năng sáng tạo đồng thời cộng tác với một cộng đồng những người đồng điệu. Mục tiêu của chúng tôi là khuyến khích các hoạt động thực hành tự do thông qua đối thoại cộng đồng, thể hiện bản thân thông qua nghệ thuật, và cả đào tạo hướng dẫn.

Tìm trực tuyến một chương trình chuẩn bị ra mắt:

[youthonrecord.org/programs](https://youthonrecord.org/programs)



## Giải trí Ngoài trời

### En Bici

Giáo dục về việc đạp xe và các chuyến đi gia đình tập trung vào việc đi ra ngoài.

Liên hệ với Mayra Gonzales để tham gia qua:

**Email:** [Mayra.Gonzales@montbelloorganizing.org](mailto:Mayra.Gonzales@montbelloorganizing.org)



### Environmental Learning for Kids (ELK)



ELK (Environmental Learning for Kids) là một tổ chức phi lợi nhuận phục vụ công bằng giúp đào tạo ra các nhà lãnh đạo được truyền cảm hứng và có trách nhiệm thông qua giáo dục khoa học và trải nghiệm ngoài trời cho các thanh thiếu niên thành thị từ 5-25 tuổi ít có cơ hội được đào tạo.

Liên hệ Chris Urias theo địa chỉ: [curias@elkkids.org](mailto:curias@elkkids.org)

Tìm hiểu thêm: [elkkids.org](http://elkkids.org)

Đăng ký nhận bản tin trực tuyến tại:

[lp.constantcontactpages.com/su/cxQ1rc8](http://lp.constantcontactpages.com/su/cxQ1rc8)



## Hoạt động Học tập

### Hướng dẫn của DPS về các Hoạt động Vui chơi cho Học tập Mùa hè



Nhóm Trợ giúp Gia đình của DPS có một hướng dẫn nguồn trợ giúp mùa hè có thể được sử dụng vào mỗi mùa hè.

Luôn có sẵn các hoạt động học tập mùa hè dành cho các học sinh từ lớp 1 đến lớp 12. Luôn có sẵn các cơ hội để hỗ trợ việc học đọc, viết, toán và khoa học.

Tim hiểu thêm trực tuyến về DPS Family Engagement tại địa chỉ:

[equity.dpsk12.org/family-and-community-engagement/](https://equity.dpsk12.org/family-and-community-engagement/)



## Nguồn trợ giúp Sức khỏe & Cộng đồng

Hướng dẫn nguồn trợ giúp này được xây dựng cho mùa hè năm 2021 dựa trên những nhu cầu của các thành viên cộng đồng mà Học khu Công lập Denver đã lắng nghe. Tài liệu này được biên soạn bởi DPS Family and Community Engagement cùng với các đối tác cộng đồng.

### Sức khỏe Tâm thần

#### Colorado Crisis Services (Dịch vụ Tư vấn Ứng phó Khủng hoảng của Colorado)



Cung cấp Đường dây nóng 24/7 về Sức khỏe Tâm thần/Lạm dụng Chất và Hỗ trợ Không cần Hẹn trước.

**Điện thoại:** 1-844-493-8255  
Nhấn tin “TALK” tới 38255



Tìm hiểu thêm trực tuyến: [coloradocrisiservices.org](https://coloradocrisiservices.org)

#### Mental Health Center of Denver Access Center (Trung tâm Sức khỏe Tâm thần của Trung tâm Tiếp cận Denver)

Đề lên lịch cuộc hẹn lần đầu cho con bạn hoặc cho chính bạn hoặc để biết thông tin về cách giúp người thân tiếp cận dịch vụ



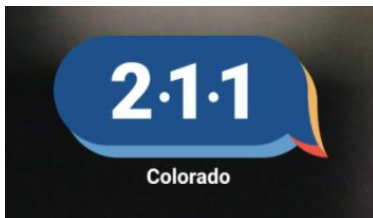
**Điện thoại:** 303-504-7900

Tìm hiểu thêm trực tuyến: [mhcd.org/access-services/](https://mhcd.org/access-services/)



## Nhà ở

### Mile High United Way



Gọi số 2-1-1 để nói chuyện với tổng đài viên về hỗ trợ tiền thuê nhà, hỗ trợ về trục xuất, và các chương trình nhà ở

**Điện thoại:** 2-1-1

Tìm hiểu thêm trực tuyến: [211colorado.org](https://211colorado.org)



### Chương trình Hỗ trợ Tiền Thuê Nhà Khẩn cấp (ERAP)



Chương trình Hỗ trợ Tiền Thuê Nhà Khẩn cấp Colorado (ERAP) có thể giúp những người thuê nhà kể từ Tháng Tư, 2020 trở lại. Trợ giúp có thể bao gồm chi phí thuê nhà đã quá hạn trong quá khứ, chi phí thuê hiện tại và dự kiến hai tháng bổ sung. Sau hỗ trợ ban đầu, bạn có thể đăng ký để được trợ giúp bổ sung, nếu quỹ vẫn còn tiền.

Đăng ký trực tuyến tại:

[portal.neighborlysoftware.com/erap-colorado/Participant](https://portal.neighborlysoftware.com/erap-colorado/Participant)



## COVID-19

### Các đối tác của Cộng đồng DPS hỗ trợ mọi người tiêm vắc-xin

Montbello COVID Collective (CLLARO, Montbello Organizing Committee, United Church of Montbello, Colorado Changemakers Collective)

**Điện thoại:** 303-722-5150 opt. 0\*

Liên hệ Kiera Jackson, (liên kết nhóm):

**Email:** [kiera.jackson@montbelloorganizing.org](mailto:kiera.jackson@montbelloorganizing.org)

Liên hệ Josue Rodriguez, (liên kết nhóm):

**Email:** [josue.rodriguez@du.edu](mailto:josue.rodriguez@du.edu)



Đăng ký trực tuyến: [tinyurl.com/COVID-Vaccine-Registration-DPS](https://tinyurl.com/COVID-Vaccine-Registration-DPS)

## Internet

### Tùy chọn Truy cập Internet Từ xa cho Học sinh

Internet Essentials mang Internet tốc độ cao, giá cả phải chăng đến nhà bạn để bạn có thể truy cập tốt hơn với bài tập về nhà, cơ hội việc làm, chăm sóc sức khỏe và trợ cấp, nguồn trợ giúp giáo dục và nhiều dịch vụ khác.

Tìm hiểu thêm trực tuyến:

[apply.internetessentials.com](https://apply.internetessentials.com)





## Hỗ trợ Thực phẩm

### Xác định Vị trí một Kho thực phẩm



Công cụ Tìm kiếm để tìm Kho Thực phẩm Gần nhất (bao gồm các Kho Thực phẩm Di động có phân phát hàng tháng).

Sử dụng trực tuyến công cụ này tại địa chỉ:

[foodbankrockies.org/find-food/](https://foodbankrockies.org/find-food/)



### Thị trường Thực phẩm Di động (Mobile Food Markets) thông qua We Don't Waste



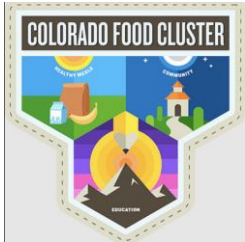
We Don't Waste đã phát triển sáng kiến Thị trường Thực phẩm Di động của họ để tiếp cận sâu hơn với cộng đồng, phục vụ mọi người những thực phẩm bổ dưỡng, lành mạnh, chẳng hạn như trái cây tươi, rau, protein nạc và sản phẩm từ sữa. Thị trường của họ mở cửa cho tất cả mọi người, bất kể hoàn cảnh của bạn ra sao.

Tìm hiểu thêm trực tuyến tại địa chỉ:

[wedontwaste.org/what-we-do/mobile-markets/](https://wedontwaste.org/what-we-do/mobile-markets/)



## Colorado Food Cluster (Cụm Thực phẩm Colorado)



Đăng ký để được giao các bữa ăn hàng ngày tại nhà vào hàng tuần đến hết Tháng Sáu.

Đăng ký trực tuyến tại:

[coloradofoodcluster.com/sign-up-and-manage-deliveries](https://coloradofoodcluster.com/sign-up-and-manage-deliveries)



## Chương trình thực phẩm P-EBT cho Trẻ em trong Độ tuổi Đi học



Trợ cấp thực phẩm cho trẻ em trong độ tuổi đi học.

Tìm hiểu thêm trực tuyến tại địa chỉ:

[cdhs.colorado.gov/p-ebt](https://cdhs.colorado.gov/p-ebt)



## Pet Food Banks (Ngân hàng Thực phẩm cho Vật nuôi)



Thức ăn cho vật nuôi miễn phí.

Tìm hiểu thêm trực tuyến tại địa chỉ:

[coloradopetpantry.org/events/category/pet-food-banks/](https://coloradopetpantry.org/events/category/pet-food-banks/)



## Các tổ chức cung cấp dịch vụ

Hướng dẫn nguồn trợ giúp này được xây dựng cho mùa hè năm 2021 dựa trên những nhu cầu của các thành viên cộng đồng mà Học khu Công lập Denver đã lắng nghe. Tài liệu này được biên soạn bởi DPS Family and Community Engagement cùng với các đối tác cộng đồng.

### Các Trung tâm FACE của DPS



Các Trung tâm FACE có thể trợ giúp các gia đình tiếp cận các chương trình hỗ trợ nhu cầu cơ bản. Vào Tháng Năm, Các Trung tâm FACE tổ chức hội thảo hỗ trợ nuôi dạy con cái kéo dài 4 tuần bằng Tiếng Anh (nhóm kín), và một Women's Group được mở cửa hàng tuần bằng Tiếng Anh, Tiếng Tây Ban Nha và Tiếng Pháp. \*Do COVID, sẽ không cung cấp dịch vụ trực tiếp, tất cả các dịch vụ sẽ được cung cấp từ xa.

#### Địa điểm:

**Trường Tiểu học John H. Amesse**

**Điện thoại:** 720-424-2961

**Địa Chỉ:** 5440 Scranton St, Denver, CO 80239

**Trường Tiểu học Johnson**

**Điện thoại:** 720-424-2970

**Địa Chỉ:** 1850 S Irving St, Denver, CO 80219

Tìm hiểu thêm trực tuyến về DPS Family Engagement tại địa chỉ:

[equity.dpsk12.org/family-and-community-engagement/face-centers/](https://equity.dpsk12.org/family-and-community-engagement/face-centers/)

### Trung tâm Give của DHS



Trung tâm GIVE, nằm tại Trung tâm Dịch vụ Nhân sinh Richard T. Castro, cung cấp các dịch vụ và vật dụng thiết yếu, miễn phí cho các cư dân Denver cần sự giúp đỡ, bao gồm các gia đình, các trẻ được nuôi dưỡng và những người vô gia cư. Mặc dù trung tâm này không mở cửa tiếp khách, cuộc gọi của bạn sẽ được hồi đáp nếu bạn để lại tin nhắn.

**Điện thoại:** 720-944-1250

Tìm hiểu thêm trực tuyến tại địa chỉ:

*[denvergov.org/Government/Departments/Denver-Human-Services/Be-Supported/Additional-Assistance/GIVE-Center](https://denvergov.org/Government/Departments/Denver-Human-Services/Be-Supported/Additional-Assistance/GIVE-Center)*



## Montbello Organizing Committee (Ủy Ban Tổ chức Montbello)



**An toàn/Chống bạo lực:** Liên hệ Kiera Jackson, [kiera.jackson@montbelloorganizing.org](mailto:kiera.jackson@montbelloorganizing.org)

**Hỗ trợ thực phẩm:** Ngày Thứ Năm đầu tiên và thứ ba của mỗi tháng bắt đầu lúc 9am. Montbello Recreation Center (Trung tâm Giải trí Montbello)

Kho thực phẩm và tự trồng thực phẩm, phục vụ những người bên ngoài khu vực FNE. Chào đón tất cả mọi người.

- **Liên hệ:** Latoya Erskine, [Latoya.erskine@montbelloorganizing.org](mailto:Latoya.erskine@montbelloorganizing.org)

**Các dịch vụ sức khỏe tâm thần:** Montbello Organizing Committee + Mental Health Collective

- **Liên hệ:** Latoya Petty, [latoya.petty@montbelloorganizing.org](mailto:latoya.petty@montbelloorganizing.org)

**Điện thoại:** (720) 379-4630

**Email:** [montbelloorganizing@gmail.com](mailto:montbelloorganizing@gmail.com)

Tìm hiểu thêm trực tuyến tại địa chỉ: [montbelloorganizing.org](https://montbelloorganizing.org)



## Clothes to Kids (Quần áo cho Trẻ em)

Sứ mệnh của Clothes To Kids of Denver là cung cấp miễn phí quần áo mới và đã qua sử dụng nhưng còn tốt cho các học sinh thuộc các gia đình có thu nhập thấp hoặc đang gặp khủng hoảng trong Khu vực Đô thị Denver (Denver Metro Area). Họ cũng cung cấp các cơ hội làm tình nguyện viên.

---



**Điện thoại:** (720) 379-4630

Tìm hiểu thêm trực tuyến tại địa chỉ:

[clothestokidsdenver.org/referral-process/](https://clothestokidsdenver.org/referral-process/)



## Struggle of Love



**Kho Thực phẩm:** Thứ Hai - Thứ Sáu từ 12-2pm tại Academy360 Tất cả mọi người đều được chào đón.

**Liên hệ:** [Lakeshia@struggleoflovefoundation.org](mailto:Lakeshia@struggleoflovefoundation.org)

[jason@struggleoflovefoundation.org](mailto:jason@struggleoflovefoundation.org)

**Phòng thu âm (miễn phí):** Phải đăng ký trước.

**Tìm hiểu thêm trực tuyến:** [tinyurl.com/recording-studio-struggle-love](https://tinyurl.com/recording-studio-struggle-love)

**Liên hệ:** [lakeshia@struggleoflovefoundation.org](mailto:lakeshia@struggleoflovefoundation.org)

Địa điểm Kho thực phẩm: **12000 E 47th Ave Denver, CO 80239**

Tìm hiểu thêm trực tuyến tại địa chỉ: [struggleoflovefoundation.org](https://struggleoflovefoundation.org)

